

SERVIZIO ANIMAZIONE.

Il servizio cura la sfera psico-sociale e cognitiva degli ospiti della RSA e del Centro Diurno Integrato. L'equipe è formata da tre educatrici professionali, il cui lavoro ha lo scopo di porre l'ospite nella condizione di sentirsi ancora protagonista della propria vita, attraverso attività di socializzazione e di mantenimento delle proprie capacità residue, al fine di contribuire al suo benessere psico-fisico. L'attività di animazione intende riconoscere, valorizzare e promuovere l'autonomia della persona. L'ospite deve principalmente sentirsi una persona e non semplicemente un paziente di una struttura sanitaria.

Abbiamo a disposizione una grande sala polivalente per le attività del pomeriggio e ogni nucleo è dotato di una saletta ricreativa.

Le attività svolte sono divise in ordinarie e straordinarie.

Le ordinarie si svolgono in piccolo o grande gruppo e sono:

- **CANTO:** ogni giovedì pomeriggio è dedicato alla musica; accompagnati da un maestro di chitarra cantiamo le canzoni della tradizione sia italiana che bresciana, riuscendo a coinvolgere anche gli ospiti più compromessi perché non sono richieste particolari abilità cognitive. Il canto ha una buona influenza sul tono dell'umore e aiuta nella socializzazione, migliorando i rapporti tra le persone e creando un gruppo più armonioso.
- **CRUCIVERBONE:** il venerdì pomeriggio è generalmente occupato dal cruciverbone. Lo schema viene preparato su un grande pannello in modo che sia visibile per tutti. Gli ospiti meno compromessi cognitivamente sono molto partecipi durante questa attività e si sentono particolarmente protagonisti. L'aiuto mirato e discreto di chi conduce il gioco è determinante perché tutti i presenti si sentano gratificati nel dare le risposte corrette. Scopo del cruciverbone è sia la stimolazione cognitiva che l'aumento della socializzazione.
- **CURE ESTETICHE:** il mercoledì pomeriggio ci si ritrova nel salone e ci si dedica al benessere psico-fisico. Pulizia del viso, massaggio con crema alle mani e sostituzione dello smalto per unghie fanno sentire coccolati i nostri ospiti e la situazione è ideale per dedicare del tempo al rapporto individuale, accompagnando alle cure un po' di conversazione.
- **FACCIAMO FILO:** a rotazione nei nuclei e d'estate sotto al portico ci si ritrova in mattinata per raccontarci storie interessanti. Spesso si utilizza come spunto di conversazione un libro di ricette o una raccolta di proverbi. Oltre alla socializzazione si stimola quindi un recupero della memoria e si valorizza il protagonismo e l'autostima.
- **GINNASTICA DI GRUPPO:** in collaborazione con il servizio di fisioterapia, il lunedì mattina si radunano gli ospiti nella sala polivalente e si coinvolgono in una ginnastica dolce, seguita da una ginnastica per la mente (a chiusura dell'ora l'operatore lancia una palla a turno a tutti gli ospiti chiedendo di nominare una parola che inizi per una determinata lettera). Oltre alle abilità motorie vengono stimolate quindi le capacità cognitive.
- **GIOCHI DELLA "GIOVENTÙ":** nei mesi estivi il martedì pomeriggio è dedicato a giochi di squadra. Si passa dalla classica Bandierina, ai birilli, a vari giochi con le palline. Gli ospiti entrano in una sana competizione e questo aumenta la socializzazione e il senso di appartenenza ad un gruppo. Inoltre con il pretesto del gioco anche gli ospiti meno attivi vengono stimolati dal punto di vista motorio. La gara ha infine effetti positivi sull'autostima e il clima che si crea alza il tono dell'umore.
- **LA RUOTA DELLA FORTUNA:** in agosto sostituisce la tombola del lunedì pomeriggio. Una ruota divisa a spicchi viene fatta girare a turno dagli ospiti; ogni

spicchio corrisponde ad una richiesta (“canzoni”, “cucina”, “matematica”, “se ti dico...”, “mimo”, “jolly”); se l’ospite soddisfa la richiesta ha diritto a scegliere una lettera che potrà essere inserita all’interno di una frase nascosta. Lo scopo del gioco è indovinare la frase, che in genere è un proverbio che alla fine si commenta insieme o la strofa di una canzone che si canta in coro. Durante questa attività vengono stimulate: le abilità cognitive (la memoria, l’attenzione, il ragionamento logico); la socializzazione; l’autostima e il protagonismo.

- **LA ZINGARA:** un venerdì pomeriggio al mese questo gioco è un’alternativa al cruciverbone; versione “casalinga” del quiz televisivo, agli ospiti viene richiesto in modo ludico di fare calcoli matematici, di ricordare ricette, proverbi, nozioni geografiche, tradizioni, canzoni, e di giocare a memory. Il fortunato ospite che tra le varie “carte” girerà quella della Super Luna vincerà un premio a sorpresa. La stimolazione cognitiva è quindi informale e in un clima divertente e rilassato.
- **LABORATORI MANUALI TEMATICI:** vengono proposti più volte nel corso della settimana, specialmente la mattina. Si svolgono insieme semplici attività manuali, che possono andare dal fare palline di carta utilizzate poi per creare delle specie di mosaici, al colorare con pennarelli o acquarelli, al ritagliare, al creare biglietti di auguri, al creare con la pasta di sale, ecc. Oltre all’importanza dal punto di vista motorio, questi laboratori hanno un ruolo fondamentale nell’orientamento temporale degli ospiti, perché tematici. I lavori creati si differenziano infatti a seconda della stagione in cui si svolgono o della festività a cui sono prossimi. Durante i laboratori inoltre si cerca di stimolare la socializzazione e si rafforza l’autostima dando ad ognuno l’opportunità di esprimersi a seconda delle proprie capacità.
- **LETTURE:** a turno nei nuclei, una volta alla settimana si scelgono delle letture che possano coinvolgere gli ospiti e stimolare una partecipazione attiva attraverso i propri ricordi. In genere le letture scelte riguardano gli avvenimenti storici vissuti in prima persona o le tradizioni del secolo scorso. Questa attività permette ai partecipanti di sentirsi protagonisti, rafforzando l’autostima e al tempo stesso stimolando l’attenzione e la memoria.
- **PAUSA CAFFÈ:** attività svolta una volta a settimana nel nucleo Alzheimer. L’educatrice di riferimento raduna gli ospiti in saletta, li invita a preparare i tavoli e a turno si fa aiutare nella preparazione del caffè; poi gli ospiti si godono questo momento di quotidianità che facilita la creazione del gruppo stimolando la socializzazione e favorisce il recupero di alcuni ricordi.
- **PROIEZIONE DI FILM/CONCERTI/DOCUMENTARI:** il martedì pomeriggio la sala polivalente si trasforma in cinema. Proiettiamo alternativamente film d’epoca, concerti e balletti, documentari storici o naturalistici. Questa attività stimola l’attenzione e la concentrazione, la memoria e l’emotività.
- **SANTA MESSA:** ogni giovedì mattina e sabato pomeriggio. La struttura è dotata di una capiente Chiesa. E’ importante assicurare agli ospiti il mantenimento della propria fede religiosa. Inoltre partecipare alla Messa è anche occasione per la stimolazione delle abilità cognitive e dell’attenzione e per l’esercizio della memoria.
- **TOMBOLA:** il lunedì pomeriggio in salone è un appuntamento imperdibile per la maggior parte degli ospiti; questa attività si svolge anche a turno nei nuclei un paio di mattine a settimana. Giochiamo a tombola secondo la tradizione, l’unica variante è che tutti vincono. I premi sono costituiti da caramelle, biscotti, crackers e succhi di frutta. Durante questa attività vengono stimulate l’attenzione e la concentrazione ed alcune abilità cognitive di tipo matematico. Inoltre durante la tombola gli ospiti vengono divisi in tavolate da 4, 6 o 8 posti, quindi viene stimolata la socializzazione e l’autostima, in quanto le persone meno compromesse aiutano chi ne ha bisogno.

Le attività straordinarie invece non appartengono al quotidiano, ma hanno scadenza mensile, stagionale o annuale. Esse sono:

- **attività in concomitanza con feste e festività:**

- ◆ **San Valentino:** pomeriggio in musica dedicato a tutte le coppie della Casa; durante i laboratori manuali nelle settimane precedenti questa festa vengono confezionati dei romantici regali.
- ◆ **Carnevale:** tutti gli ospiti che lo desiderano partecipano ad una sfilata in costume; una giuria vota le maschere e i vincitori hanno diritto a una bella foto sulla copertina del numero successivo del nostro giornalino. Per l'occasione il nostro cuoco prepara chiacchiere e frittelle per tutti.
- ◆ **Giovedì grasso:** tanti giochi a squadre e merenda per tutti.
- ◆ **Festa della donna:** pomeriggio in musica e omaggio floreale a tutte le donne della Casa.
- ◆ **Festa del Papà:** pomeriggio in musica e omaggio per tutti gli uomini della Casa.
- ◆ **Pasqua:** la Casa si veste di fiori e uova, il giorno di Pasqua e il lunedì dell'Angelo il menu è quello delle grandi feste e il Consiglio di Amministrazione incontra gli ospiti durante una mattinata di musica e canti per fare gli auguri e consegnare le uova di cioccolato.
- ◆ **Festa della Mamma:** questa è una delle occasioni più attese; il nostro coro dei parenti si esibisce dopo settimane di prove e dalla cucina sfornano una torta gigante decorata a tema. Tutte le donne della Casa ricevono un regalo che spesso è frutto dei laboratori manuali del mese precedente.
- ◆ **Festa delle Stelle:** in occasione della notte di San Lorenzo gli ospiti esprimono i loro desideri che vengono scritti sulla coda delle stelle comete che vengono poi appese nella sala polivalente. Il giorno della festa ci ritroviamo, li leggiamo e facciamo merenda insieme accompagnati da tanta musica dal vivo.
- ◆ **Festa dei Compleanni:** ogni ultimo giovedì festeggiamo i nati del mese; ogni festeggiato ha il suo momento, in cui gli vengono fatti gli auguri, si canta la canzone, spegne le candeline e riceve un regalo speciale. Tutti insieme si mangiano le torte preparate dal nostro cuoco e finalmente si balla sulle note di Cesare, un volontario che mette a disposizione la sua pianola e la sua splendida voce.
- ◆ **Festa dei Nonni:** il 2 ottobre i bambini della scuola per l'infanzia vengono a rallegrare la mattinata con le loro canzoni.
- ◆ **Natale:** si comincia con l'allestimento degli addobbi a fine novembre e si finisce di festeggiare all'Epifania. Ogni settimana ci sono eventi: spettacoli di danza, concerti, esibizioni di cori, recite. Vengono a trovarci gli Alpini con l'asinello che traina il carretto di Santa Lucia; i bambini di Salò, dalle scuole per l'infanzia fino alle medie, vengono a fare gli auguri agli ospiti; gli zampognari girano tutta la struttura portando la musica delle loro cornamuse e fisarmoniche in ogni nucleo; i ragazzi della SCAR, futuri parrucchieri ed estetiste, vengono a portare le loro "coccole di bellezza"; i volontari del gruppo Solidarietà Salodiana organizzano una pesca per Santa Lucia in cui ogni ospite vince un regalo.
- ◆ **Giornate dedicate alla Storia:** in occasione di particolari ricorrenze, come ad esempio il 25 aprile e il 2 giugno, organizziamo dei pomeriggi

dedicati agli eventi storici che i nostri ospiti hanno vissuto in prima persona. Vediamo dei filmati, leggiamo delle testimonianze, accogliamo personaggi che hanno qualcosa di speciale da raccontare a riguardo.

- attività annuali e stagionali:

- ◆ **Castagnata:** in autunno andiamo un pomeriggio alla fiera di Puegnago dove aprono uno stand solo per noi; si mangiano castagne e si beve il vino nuovo.
- ◆ **Festa con Noi:** un'occasione per stare un pomeriggio tutti insieme, ospiti, familiari e operatori. Ogni anno la cucina prepara un vasto buffet, mentre l'intrattenimento è ogni volta diverso: musica da ballo, concerti, spettacoli, mostre fotografiche. Punto fermo rimane la voglia di stare tutti insieme e divertirsi.
- ◆ **Gemellaggio con altre case di riposo:** ci si scambia l'ospitalità per una giornata. E' un'occasione per fare una bella gita, per conoscere gente nuova e per passare una giornata in allegria.
- ◆ **Giornalino Noi:** circa ogni due mesi esce un numero del nostro giornalino. Vengono trattati tanti argomenti, tra cui attualità, curiosità, eventi della nostra Casa, interviste ad ospiti. Ne vengono stampate e distribuite più di 100 copie.
- ◆ **Gita in battello:** si parte la mattina e si rientra in struttura nel tardo pomeriggio; prendiamo il battello e facciamo un bel giro sul nostro lago. Ogni anno la meta è diversa: Garda, Bardolino, Lazise, Malcesine... Si mangia al ristorante e si fa una bella passeggiata.
- ◆ **Gita in trenino:** offerta dai commercianti di Salò, il trenino fa una corsa tutta speciale solo per noi, venendo a prenderci direttamente in struttura. Si percorrono le vie del paese e il lungolago, e alla mente di ognuno tornano vecchi di ricordi che poi si condividono tutti insieme.
- ◆ **Incontro con l'autore:** invitiamo un personaggio letterario della zona che ci presenta una delle sue opere e ci racconta la propria esperienza.
- ◆ **Merende sul lungolago o al parco:** in genere ad aprile, maggio e giugno organizziamo delle uscite di piccolo gruppo con la partecipazione anche di qualche familiare; ci spostiamo a piedi e con le carrozzine e andiamo sul lungolago a gustarci un gelato o al parco a fare filò.
- ◆ **Uscite al mercato:** per nostra fortuna il parcheggio a fianco della struttura è occupato ogni sabato mattina dal mercato. Nei mesi più miti ne approfittiamo per andare a farci una passeggiata e bere un caffè.