



## FONDAZIONE R.S.A. CASA DI RIPOSO DI SALO' "RESIDENZA GLI ULIVI"

---

### ORGANIZZAZIONE SERVIZIO ANIMAZIONE DURANTE L'EMERGENZA COVID-19

In questi mesi di emergenza il Servizio Animazione ha dovuto modulare il proprio intervento seguendo le linee guida dettate dalle Direzioni Generale e Sanitaria, in costante aggiornamento in base ai vari Dpcm.

Punto fermo è stata la sicurezza e tutela dei nostri ospiti attraverso l'attuazione di procedure concordate a tutte le figure professionali che lavorano in questa RSA: utilizzo DPI, evitare assembramenti, non spostare gli ospiti dal reparto di appartenenza, seguire i propri nuclei di riferimento. A questo proposito le due educatrici si sono suddivise tra primo e secondo piano. Alla psicologia è stato affidato il nucleo Alzheimer che maggiormente richiede supporto dal punto di vista relazionale e occupazionale.

Abbiamo però anche vissuto lo sconforto dei nostri ospiti sia per l'assenza della quotidianità che in una struttura residenziale è il punto di partenza per poter affrontare serenamente la propria nuova condizione, sia e soprattutto per la mancanza dei propri cari.

Per questo motivo il Servizio si è concentrato sui due aspetti valutati più importanti:

- **ascolto** dei bisogni dell'ospite e supporto nell'affrontare sentimenti e stati d'animo comuni a molti come la paura per sé e per i propri cari, la rabbia di non potersi abbracciare, lo sconforto del non poter stare vicini, la noia delle giornate prive di quegli stimoli proposti fino al giorno prima.
- mantenere un **contatto** tra ospite e familiari, tramite le videochiamate e gli incontri in modalità protetta dando un appuntamento settimanale per ciascun ospite. In questi appuntamenti abbiamo potuto constatare la gioia di rivedersi seppur a distanza ma anche la difficoltà di alcuni parenti nel non poter utilizzare il mezzo di comunicazione solito del linguaggio tantomeno quello del contatto con i propri cari affetti da demenza severa o stati vegetativi. Ci siamo fatte perciò carico dell'ascolto delle loro frustrazioni e preoccupazioni.

La settimana prevede una giornata a reparto dedicata alle videochiamate o agli incontri in modalità protetta con i familiari di riferimento e le restanti dedicate alle attività e all'ascolto degli ospiti.

Vista la disomogeneità del deficit cognitivo e delle capacità residue di ciascun ospite, abbiamo rimodulato l'intera programmazione delle attività concentrandoci principalmente sulla terapia occupazionale che prevede attività individualizzate per ciascun ospite.

Questo per poter dar loro la possibilità di esprimere al meglio le proprie capacità residue e nello stesso tempo diminuire il rischio di contagio tramite lo scambio di materiale.

Nei momenti in cui non siamo presenti in reparto, l'attività individuale è somministrata dal personale di reparto, preve nostre indicazioni.



## FONDAZIONE R.S.A. CASA DI RIPOSO DI SALO' "RESIDENZA GLI ULIVI"

La terapia occupazionale utilizzata prevede:

- attività metodo Montessori (coloritura mandala o disegni non infantilizzanti; puzzle; tagliare sagome)
- doll-therapy
- attività ecologiche (piegatura di panno carta o indumenti di bambini; attività di cucito, ricamo e maglia)
- utilizzo di ausili terapeutici (cuscini e coperte terapeutiche)
- attività di manipolazione oggetti legno (incastri; costruzioni)

Nei reparti dove vi sono gruppi di persone con deficit cognitivo lieve, oltre alla terapia occupazionale, si è proseguito con attività di gruppo come la tombola o il cruciverba sempre mantenendo le distanze ed utilizzando materiale usa e getta.

In questi mesi abbiamo inoltre

- aperto una pagina face-book per rendere partecipi i familiari della vita della nostra casa
- mantenuto un contatto con la Biblioteca di Salò, con cui vi era un progetto in corso di lettura ad alta voce, tramite video sui mestieri di una volta riproposti a quegli ospiti con deficit cognitivo lieve.
- ricevuto da un coro di Bergamo video delle loro performance in alcune strutture in cui venivano proposte canzoni care ai nostri nonni.
- mantenuto contatti con i volontari di Solidarietà Salodiana che prima dell'emergenza frequentavano quotidianamente la nostra struttura e tramite video o messaggi hanno mandato tutto il loro sostegno ai nostri ospiti.
- dato la possibilità, sotto il periodo natalizio, a tutti i parenti di portare un pacco in cui inserire oggetti, ricordi, foto o dolci confezionati. Iniziativa accolta con entusiasmo e che ha portato un po' di gioia in un momento così delicato
- cercato di portare allegria nei reparti con gli aperitivi del sabato mattina e i festeggiamenti (in misura ridotta e sempre nel rispetto delle procedure anti-covid) di compleanni e festività in modo da non perdere quella routine indispensabile per la vita di un anziano in struttura.
- collaborato con la cucina per la realizzazione di torte speciale o menù speciali (compleanni, Natale, Pasqua, centenari)

Il lavoro del Servizio è tutt'ora in itinere e mutevole, in costante collaborazione con la Direzione Sanitaria in modo da garantire, come è sempre stato fino ad oggi, un'assistenza a 360° per i nostri ospiti.

011 DOC COM REV 003

Viale Senatore Zane, 10 25087 SALO' (Brescia) tel. 0365/40764 fax 0365/43697  
Sito Internet [www.rsasalo.it](http://www.rsasalo.it) E-mail [direzione@casadiripososalo.it](mailto:direzione@casadiripososalo.it)  
P.IVA 00726460983 C.F. 87000750171  
Reg. Imprese di Brescia REA 457515



Azienda certificata  
ISO 9001/2015